

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS MÄRZ

Specials am Samstag:

Specials am Sonntag:

07.03.

10:00-11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*

11:30-12:45 Uhr Pilates mit Elena*

14.03.

10:00-11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30-13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

10:00-11:15 Uhr Vinyasa Flow mit Ina*

11:30-12:45 Uhr Yin Yoga mit Ina*

21.03.

10:00-11:15 Uhr Hips Release Yoga mit Elena*

11:30-12:30 Uhr Aerial Yoga mit Elena*

28.03.

10:00-11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30-13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

10:00-11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*

11:30-12:30 Uhr Pilates mit Elena*

01.03.

10:00-11:00 Uhr Step mit Sandrina*

11:00-12:00 Uhr Dance&Tone mit Sandrina*

11:00-12:00 Uhr Cycling mit Maika*

15:00-15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*

16:00-17:00 Uhr Yonga mit Silvia*

08.03.

10:00-10:50 Uhr Rücken meets Faszien mit Vangelia*

11:00-12:00 Uhr Zumba mit Vangelia*

15:00-15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*

16:00-17:00 Uhr Yonga mit Silvia*

15.03.

10:00-11:00 Uhr Step mit Sandrina*

11:00-12:00 Uhr Dance&Tone mit Sandrina*

09:45-10:45 Uhr Männer Yoga 1 Jähriges

11:00-12:00 Uhr Cycling mit Maika*

15:00-16:15 Uhr Yin Yoga mit Ina*

22.03.

10:00-11:00 Uhr KORCE mit Silvia*

11:15-12:15 Uhr Aerial Yoga mit Silvia*

11:00-12:00 Uhr Cycling mit Maika*

29.03.

10:00-10:50 Uhr Rücken meets Faszien mit Vangelia*

11:00-12:00 Uhr Total Body Workout mit Vangelia*

15:00-15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*

16:00-17:00 Uhr Yonga mit Silvia*