

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS SEPTEMBER

Specials am Samstag:

- 02.09.**
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Claudia*
- 09.09.**
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 16.09.**
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 23.09.**
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 30.09.**
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

Specials am Sonntag:

- 03.09.**
10:00 - 11:00 Uhr FaszienFIT mit Vangelia*
11:00 - 12:00 Uhr Zumba mit Vangelia*
- 10.09.**
10:00 - 11:00 Uhr DeepWork/BodyART mit Silvia*
11:00 - 12:00 Uhr TRX Functional Fit mit Silvia*
- 17.09.**
10:00 - 10:50 Uhr Sunday Vibe mit Pia*
11:00 - 12:00 Uhr Cycling Sommerparty mit Pia*
- 24.09.**
10:00 - 11:00 Uhr Total Body Workout mit Maika*
11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

Sonstige Highlights:

- 05.09./12.09./19.09./26.09.**
20:00 - 20:45 Uhr Bauch Intensiv mit Heiko*