*Anmeldung erforderlich

peb2
Bewegung und Begegnung

HIGHLIGHTS OKTOBER

Specials am Samstag:

05.10.
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

12.10.
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

19.10.
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

26.10.
10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
16:00 - 17:0 Uhr BodyART mit Silvia*

03.10. FEIERTAG SPECIAL
10:00 - 11:00 Uhr RückenFIT mit Vangelia*
11:00 - 12:00 Uhr Total Body Workout mit Vangelia*

Specials am Sonntag:

06.10.
10:00 - 11:00 Uhr FaszienFIT mit Vangelia*
11:00 - 12:00 Uhr Zumba mit Vangelia*
15:00 - 16:00 Uhr Yoga mit Helen*
16:00 - 17:00 Uhr Yin Yoga mit Helen*

13.10.
09:30 - 11:00 Uhr BungeeFitness mit Pia*
11:15 - 12:30 Uhr BungeeFitness mit Pia*
16:00 - 17:00 Uhr BodyART mit Silvia*

20.10.
10:00 - 11:00 Uhr Jumping mit Jenny*
11:00 - 12:00 Uhr Strong Nation mit Jenny*
12:15 - 13:30 Uhr Yoga mit Tanja*

27.10.
10:00 - 11:00 Uhr Yogilates mit Claudia*
11:00 - 12:00 Uhr Pilates mit Claudia*
16:00 - 17:00 Uhr Cycling mit Maika*