*Anmeldung erforderlich

peb2
Bewegung und Begegnung

HIGHLIGHTS SEPTEMBER

Specials am Samstag:

07.09.
10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
10:00 – 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

14.09.
10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
10:00 – 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

21.09.
10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
10:00 – 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

28.09.
10:00 – 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

Specials am Sonntag:

01.09.
10:00 – 11:00 Uhr Jumping meets BBPO mit Jenny*
11:00 – 12:00 Uhr Jumping mit Jenny*

15.09.
10:00 – 11:30 Uhr Yoga mit Sabine*

22.09.
10:00 – 11:00 Uhr BBPO mit Jenny*
11:00 – 12:00 Uhr Strong Nation mit Jenny*

29.09.
10:00 – 11:00 Uhr Total Body Workout mit Maika*
11:00 – 12:00 Uhr Cycling mit Maika*
10:00 – 11:00 Uhr Yoga mit Helen*
11:00 – 12:00 Uhr Yoga mit Helen*