*Anmeldung erforderlich

peb2
Bewegung und Begegnung

HIGHLIGHTS JANUAR

Specials am Samstag:

03.01.
10:00 - 11:30 Uhr Yoga Kreativ Meditation mit Elena

10.01.
10:00 - 11:30 Uhr Yoga mit Elena 108 Sonnengrüße*
10:30 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
11:30 - 13:00 Uhr Männer Yoga mit Maria*

17.01.
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena*

24.01.
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
10:00 - 11:15 Uhr Yoga Happy Feed mit Elena*
11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena*

31.01.
10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
10:00 - 11:15 Uhr Inside Flow Yoga mit Elena*
11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena*

Specials am Sonntag:

04.01.
10:00 - 11:00 Uhr Yoga Vinyasa mit Ina*
11:15 - 12:15 Uhr Yin Yoga mit Ina*

11.01.
10:00 - 11:00 Uhr Step mit Sandrina*
11:00 - 12:00 Uhr Dance&Tone mit Sandrina*
11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

18.01.
10:00 - 10:50 Uhr Rücken/Fitness mit Vangelia*
11:00 - 12:00 Uhr BBPO mit Vangelia*
11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

25.01.
10:00 - 11:00 Uhr Body Attack mit Walter*
11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Walter*

Feiertag

06.01.
10:00 - 12:00 Uhr Jump n´Ride mit Pia und Vanessa*