

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS APRIL

Specials am Samstag:

04.04.

- 10:00-11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30-13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
- 10:00-11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
- 11:30-12:30 Uhr Pilates mit Elena*

11.04.

- 10:00-11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30-13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
- 10:00-11:15 Uhr Beckenboden Yoga mit Elena*
- 11:30-12:30 Uhr Pilates mit Elena*

18.04.

- 10:00-11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30-13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
- 10:00-11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
- 11:30-12:30 Uhr AerialYoga mit Elena*

25.04.

- 10:00-11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
- 11:30-12:30 Uhr Pilates mit Elena*

Specials am Sonntag:

05.04.

- 10:00-11:00 Uhr Faszien meets Rücken mit Vangelia*
- 11:00-12:00 Uhr BBPO mit Vangelia*

06.04. Ostermontag

- 10:00-11:00 Uhr Hot Iron mit Silvia*
- 11:00-12:00 Uhr Yonga mit Silvia*

12.04.

- 10:00-12:00 Uhr Jump & Ride mit Pia und Vanessa

19.04.

- 10:00-11:00 Uhr Step mit Sandrina*
- 11:00-12:00 Uhr Dance&Tone mit Sandrina*
- 11:00-12:00 Uhr Cycling mit Maika*

26.04.

- 10:00-11:00 Uhr KORCE mit Silvia*
- 11:00-12:00 Uhr Yonga mit Silvia*
- 11:00-12:00 Uhr Cycling mit Maika*