

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS SEPTEMBER

Specials am Samstag:

05.09.

09:15 - 10:15 Uhr Männer Yoga mit Maria*

10:30 - 11:45 Uhr Yoga mit Maria*

12.09.

09:15 - 10:15 Uhr Männer Yoga mit Maria*

10:30 - 11:45 Uhr Yoga mit Maria*

09:15 - 10:15 Uhr Pilates mit Elena*

10:30 - 11:45 Uhr InsideFlow mit Elena*

19.09.

09:15 - 10:15 Uhr Männer Yoga mit Maria*

10:30 - 11:45 Uhr Yoga mit Maria*

09:15 - 10:15 Uhr Pilates mit Elena*

10:30 - 11:45 Uhr InsideFlow mit Elena*

26.09.

09:15 - 10:15 Uhr Männer Yoga mit Tanja*

10:30 - 11:45 Uhr Yoga mit Tanja*

09:15 - 10:15 Uhr Pilates mit Elena*

10:30 - 11:45 Uhr InsideFlow mit Elena*

Specials am Sonntag:

06.09.

10:00 - 11:00 Uhr Total Body Workout mit Maika*

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

13.09.

10:00 - 11:00 Uhr Strong Nation mit Jenny*

11:00 - 12:00 Uhr BBPO mit Jenny*

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

20.09.

09:30 - 10:20 Uhr Faszien meets Rücken mit Vangelia*

10:30 - 12:30 Uhr Zumba mit Vangelia*

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

27.09.

10:00 - 11:00 Uhr KORCE mit Silvia*

11:00 - 12:00 Uhr Yonga mit Silvia*

