

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS AUGUST

Specials am Samstag:

02.08.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Tanja*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Tanja*

09.08.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

16.08.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

23.08.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

30.08.

10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

Specials am Sonntag:

03.08.

10:00 - 11:00 Uhr RückenFit mit Vangelia*

11:00 - 12:00 Uhr Power Workout mit Vangelia*

10.08.

10:00 - 11:00 Uhr KORCE mit Silvia*

11:00 - 12:00 Uhr TRX MIX mit Silvia*

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

17.08.

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

24.08.

10:00 - 11:00 Uhr Total Body Workout mit Sandrina*

11:00 - 12:00 Uhr Easy Step mit Sandrina*

31.08.

10:00 - 11:00 Uhr Rücken / Faszien mit Vangelia*

11:00 - 12:00 Uhr Zumba mit Vangelia