

\*Anmeldung erforderlich

# HIGHLIGHTS MAI

## Specials am Samstag:

**02.05.**

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria\*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria\*
- 10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow mit Elena\*
- 11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena\*

**09.05.**

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria\*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria\*
- 10:00 - 11:15 Uhr Vinyasa Flow mit Ina\*
- 11:30 - 12:45 Uhr Yin & Yang Yoga mit Ina\*

**16.05.**

- 10:00 - 11:15 Uhr Vinyasa Flow mit Ina\*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yin & Yang Yoga mit Ina\*

**23.05.**

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria\*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria\*

**01.05. Feiertag**

- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Günni\*

## Specials am Sonntag:

**03.05.**

- 10:00 - 11:00 Uhr Hot iron Cross mit Silvia\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Yonga mit Silvia\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika\*

**10.05.**

- 10:00 - 11:00 Uhr Step mit Sandrina\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Dance mit Sandrina\*

**17.05.**

- 09:30 - 10:20 Uhr Rücken meets Faszien mit Vangelia\*
- 10:30 - 12:00 Uhr Zumba mit Vangelia und Markus\*

**24.05.**

- 10:00 - 11:00 Uhr KORCE mit Silvia\*
- 11:00 - 12:00 Uhr YONGA mit Silvia\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika\*

**31.05.**

- 10:00 - 11:00 Uhr Total Body Workout mit Maika\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika\*