

peb2 CrossFit®

FORGING ELITE FITNESS

KURSPLAN

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

17:30- 18:30 Uhr

CrossFit

mit Benjamin

18:30- 19:30 Uhr

pebletics

mit Pia

19:30 - 20:30 Uhr

CrossFit

mit Cristina

18:00- 19:00 Uhr

CrossFit

mit Cristina

19:00 - 20:00 Uhr

pebletics

mit Pia

18:00 - 19:00 Uhr

CrossFit

mit Benjamin

19:30 - 20:30 Uhr

CrossFit

mit Benjamin

18:00 - 19:00 Uhr

**CrossFit
Gymnastics**

mit Cristina

19:05- 20:05 Uhr

CrossFit

Endurance

mit Benjamin

10:30 - 11:30 Uhr

CrossFit

mit Cristina

09:00 - 10:00 Uhr

CrossFit

Cristina/Marco/
Benjamin

10:00 - 11:00 Uhr

CrossFit

Cristina/Benjamin/
Marco

OPEN GYM:

Mo./Mi./Fr.: 08:00 - 22:30 Uhr

Di. /Do.: 07:00 - 22:30 Uhr

Sa./So./Feiertage: 09:00 - 18:00 Uhr