

# KURSPLAN REHASPORT

## Montag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
09.00 – 09.55 <b>Rücken</b> Natalie	
10.00 – 10.55 <b>Rücken</b> Natalie	
11.00 – 11.55 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Natalie	11.00 – 11.55 <b>Rücken/Schulter</b> Julian
	16.30 – 17.25 <b>Rücken</b> Uli V.

## Dienstag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
08.00 – 08.55 <b>Rücken/Schulter</b> Natalie	
09.00 – 09.55 <b>Hüfte/Knie</b> Steffi	
10.00 – 10.55 <b>Rücken</b> Steffi	
11.00 – 11.55 <b>Lungensport</b> Steffi	11.00 – 11.55 <b>Rücken</b> Julian
14.30 – 15.25 <b>nach Krebs</b> Brigitte/Sabine	
16.00 – 16.55 <b>Fit im Alter</b> Brigitte/Sabine	
17.00 – 17.55 <b>nach Krebs</b> Brigitte/Sabine	17.00 – 17.55 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ute
	18.00 – 18.55 <b>Rücken</b> Sabine

## Mittwoch

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
08.00 – 08.55 <b>Rücken/Schulter</b> Natalie	
	09.00 – 09.55 <b>Rücken</b> Tina L.
	10.00 – 10.55 <b>Hüfte/Knie</b> Tina L.
11.00 – 11.55 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Natalie	
17.30 – 18.25 <b>Rücken</b> Julian	

## Donnerstag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
	08.00 – 08.55 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.
	09.00 – 09.55 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.
	10.00 – 10.55 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.
11.00 – 11.55 <b>Neurologie</b> Steffi	
	16.30 – 17.25 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.
	17.30 – 18.25 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.
	18.30 – 19.25 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.
	19.30 – 20.25 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.

## Freitag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
	09.00 – 09.55 <b>Rücken</b> Sarah
	10.00 – 10.45 <b>Rücken/Hüfte/Knie</b> Sarah
	15.55 – 16.50 <b>Rücken</b> Uli V.
	17.00 – 17.55 <b>Hüfte/Knie</b> Uli V.