

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS DEZEMBER

Specials am Samstag:

06.12.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
- 10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
- 11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena*

13.12.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
- 10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
- 11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena*

20.12.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
- 10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
- 11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena*

27.12.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

Specials am Sonntag:

07.12.

- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia*

14.12.

- 10:00 - 11:00 Uhr Step mit Sandrina*
- 11:00 - 12:00 Uhr Dance&Tone mit Sandrina*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia*

21.12.

- 09:30 - 10:20 Uhr FaszienFitness mit Vangelia*
- 10:30 - 12:00 Uhr ZumbaParty mit Markus und Vangelia*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia*

26.12.

- 10:00 - 11:00 Uhr Hottron Cross mit Silvia*
- 11:00 - 12:00 Uhr Yonga mit Silvia*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

28.12.

- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia*