

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS MAI

Specials am Samstag:

03.05.

- 10:00-11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30-13:00 Uhr Yoga für Männer*
- 10:00-11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*
- 11:30-12:30 Uhr Pilates mit Elena*

10.05.

- 10:00-11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00-11:15 Uhr PowerYoga mit Tanja*
- 11:30-13:00 Uhr Yoga für Männer*

17.05.

- 10:00-11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30-13:00 Uhr YOGA für Männer mit Maria*
- 10:00-11:15 Uhr BodyArt mit Silvia*
- 11:30-12:20 Uhr Pilates mit Maria*

24.05.

- 10:00-11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 10:00-11:15 Uhr Inside Flow Yoga mit Elena*
- 11:30-12:30 Uhr Pilates mit Elena*
- 11:30-13:00 Uhr YOGA für Männer mit Maria*

31.05.

- 10:00-11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
- 11:30-12:30 Uhr Pilates mit Elena*

Specials am Sonntag:

04.05.

- 10:00-11:00 Uhr Rücken/Faszien mit Vangelia*
- 11:00-12:00 Uhr Zumba mit Vangelia*
- 16:00-17:00 Uhr BodyART mit Silvia*

11.05.

- 10:00-10:50 Uhr BBPO meets Hula mit Jenny*
- 11:00-12:00 Uhr Strong Nation mit Jenny*

18.05.

- 10:00-11:00 Uhr Step mit Sandrina*
- 11:00-12:00 Uhr DanceFlow mit Sandrina*
- 16:00-17:00 Uhr BodyART mit Silvia*

25.05.

- 10:00-11:00 Uhr BBPO mit Jenny*
- 11:00-12:00 Uhr Cycling mit Jenny*

Feiertagsspecial:

- 01.05.**
10:00-11:30 Uhr Jumping meets Tabata mit Jenny*
- 29.05.**
10:00-11:00 Uhr Bungee Fitness mit Elena*
11:15-12:00 Uhr Stretch & Relax mit Elena*

