

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS AUGUST

Specials am Samstag:

01.08.

10:30-11:45 Uhr Yoga Slow Flow mit Ina*

08.08.

09:15-10:15 Uhr Pilates mit Elena*

10:30-11:45 Uhr InsideFlow mit Elena*

15.08.

09:15-10:15 Uhr Pilates mit Elena*

10:30-11:45 Uhr InsideFlow mit Elena*

22.08.

09:15-10:15 Uhr Männer Yoga mit Maria*

10:30-11:45 Uhr Yoga mit Maria*

29.08.

09:15-10:15 Uhr Männer Yoga mit Maria*

10:30-11:45 Uhr Yoga mit Maria*

Specials am Sonntag:

02.08.

10:00-11:00 Uhr Step mit Sandrina*

11:00-12:00 Uhr Total Body Workout mit Sandrina*

09.08.

10:00-11:00 Uhr KORCE mit Silvia*

11:00-12:00 Uhr Yonga mit Silvia*

11:00-12:00 Uhr Cycling mit Maika*

16.08.

10:00-11:00 Uhr Faszien meets Rücken mit Vangelia*

11:00-12:00 Uhr Zumba mit Vangelia*

23.08.

10:00-11:00 Uhr KORCE mit Silvia*

11:00-12:00 Uhr Yonga mit Silvia*

30.08.

10:00-11:00 Uhr BBPO mit Jenny*

11:00-12:00 Uhr Strong Nation mit Jenny*

11:00-12:00 Uhr Cycling mit Maika*