

# KURSPLAN REHASPORT

## Montag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
09.00 – 09.50 <b>Rücken</b> Natalie	
11.00 – 11.50 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Natalie	11.00 – 11.50 <b>Rücken/Schulter</b> Julian
	16.30 – 17.20 <b>Rücken</b> Uli V.

## Dienstag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
09.00 – 09.50 <b>Hüfte/Knie</b> Steffi	
10.00 – 10.50 <b>Rücken</b> Steffi	
11.00 – 11.50 <b>Rücken</b> Katrin	11.00 – 11.50 <b>Sport nach Schlaganfall</b> Steffi
14.30 – 15.20 <b>nach Krebs</b> Brigitte/Sabine	
16.00 – 16.50 <b>Fit im Alter</b> Brigitte/Sabine	
17.00 – 17.50 <b>nach Krebs</b> Brigitte/Sabine	17.00 – 17.50 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Susann
	18.00 – 18.50 <b>Rücken</b> Susann

## Mittwoch

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
08.00 – 08.50 <b>Rücken/Schulter</b> Natalie	
	09.00 – 09.50 <b>Rücken</b> Tina
	10.00 – 10.50 <b>Hüfte/Knie</b> Tina
11.00 – 11.50 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Natalie	
17.30 – 18.20 <b>Rücken</b> Julian	

## Donnerstag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
	08.00 – 08.50 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.
	09.00 – 09.50 <b>Hüfte/Knie</b> Ulli B.
	10.00 – 10.50 <b>Rücken</b> Ulli B.
11.00 – 11.50 <b>Lunge</b> Steffi	11.00 – 11.50 <b>Rücken</b> Mitch
12.00 – 12.45 <b>Parkinson</b> Steffi	
	16.30 – 17.20 <b>Knie</b> Ulli B.
	17.30 – 18.20 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.
	18.30 – 19.20 <b>Rücken</b> Ulli B.
	19.30 – 20.20 <b>Hüfte/Knie/Rücken</b> Ulli B.

## Freitag

Kursraum Achalm	Kursraum Georgenberg
	09.00 – 09.50 <b>Rücken</b> Susann
	10.00 – 10.50 <b>Hüfte/Knie</b> Susann
	11.00 – 11.50 <b>Diabetes</b> Susann
	15.45 – 16.35 <b>Rücken</b> Uli V.
	17.00 – 17.50 <b>Hüfte/Knie</b> Uli V.