

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS JULI

Specials am Samstag:

05.07.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer*

10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

12.07.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer*

10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

26.07.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Tanja*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Tanja*

10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

Specials am Sonntag:

06.07.

10:00 - 11:00 Uhr RückenFit mit Vangelia*

11:00 - 12:00 Uhr ZUMBA mit Vangelia*

11:00 - 12:00 Uhr Cacling mit Maika*

13.07.

10:00 - 11:00 Uhr KORCE mit Silvia*

11:00 - 12:00 Uhr Functional Cycling mit Silvia*

20.07.

10:00 - 11:00 Uhr Total Body Workout mit Pia*

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Pia*

27.07.

10:00 - 11:15 Uhr Step mit Sandrina*

11:00 - 12:00 Uhr DanceFlow mit Sandrina*

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*