

KURSPLAN REHASPORT

Montag

| Kursraum Achalm | Kursraum Georgenberg |
|--|---|
| 09.00 – 09.55 Rücken Tina S. | |
| 10.00 – 10.55 Rücken Tina S. | |
| 11.00 – 11.55 Hüfte/Knie/Rücken Tina S. | 11.00 – 11.55 Rücken/Schulter Julian |
| | 16.30 – 17.25 Rücken Uli V. |

Dienstag

| Kursraum Achalm | Kursraum Georgenberg |
|---|--|
| 09.00 – 09.55 Hüfte/Knie Steffi | |
| 10.00 – 10.55 Rücken Steffi | |
| 11.00 – 11.55 Lungensport Steffi | 11.00 – 11.55 Rücken Tina S. |
| 14.30 – 15.25 nach Krebs Brigitte/Sabine | |
| 16.00 – 16.55 Fit im Alter Brigitte/Sabine | |
| 17.00 – 17.55 nach Krebs Brigitte/Sabine | 17.00 – 17.55 Hüfte/Knie/Rücken Tina S. |
| | 18.00 – 18.55 Rücken Tina S. |

Mittwoch

| Kursraum Achalm | Kursraum Georgenberg |
|--|---|
| 08.00 – 08.55 Rücken/Schulter Natalie | |
| | 09.00 – 09.55 Rücken Tina L. |
| | 10.00 – 10.55 Hüfte/Knie Tina L. |
| 11.00 – 11.55 Hüfte/Knie/Rücken Natalie | |
| 17.30 – 18.25 Rücken Julian | |

Donnerstag

| Kursraum Achalm | Kursraum Georgenberg |
|--|--|
| | 08.00 – 08.55 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B. |
| | 09.00 – 09.55 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B. |
| | 10.00 – 10.55 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B. |
| 11.00 – 11.55 Neurologie Steffi | |
| | 16.30 – 17.25 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B. |
| | 17.30 – 18.25 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B. |
| | 18.30 – 19.25 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B. |
| | 19.30 – 20.25 Hüfte/Knie/Rücken Ulli B. |

Freitag

| Kursraum Achalm | Kursraum Georgenberg |
|-----------------|--|
| | 09.00 – 09.55 Rücken Sarah |
| | 10.00 – 10.45 Rücken/Hüfte/Knie Sarah |
| | 15.55 – 16.50 Rücken Uli V. |
| | 17.00 – 17.55 Hüfte/Knie Uli V. |