

peb2 CrossFit®

FORGING ELITE FITNESS

KURSPLAN

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

06:30 - 07:30 Uhr

CrossFit

mit Kathi

17:30 - 18:30 Uhr

CrossFit

mit Benjamin

18:40 - 19:30 Uhr

pebletics

mit Pia

19:30 - 20:30 Uhr

CrossFit

mit Cristina

18:00 - 19:00 Uhr

Hyrox

mit Thommy

19:00 - 20:00 Uhr

CrossFit

mit Silke

18:00 - 19:00 Uhr

CrossFit

mit Kathi

19:05 - 20:05 Uhr

CrossFit

mit Kathi

18:00 - 19:00 Uhr

**CrossFit
Gymnastics**

mit Cristina

19:05 - 20:05 Uhr

CrossFit

mit Cristina

18:00 - 19:00 Uhr

Hyrox

mit Thommy

10:30 - 11:30 Uhr

CrossFit

Cristina/Benjamin/Kathi

09:15 - 10:15 Uhr

CrossFit

Cristina/Benjamin/Kathi

10:15 - 11:15 Uhr

CrossFit

Cristina/Benjamin/Kathi

OPEN GYM:

Mo./Mi./Fr.: 08:00 - 22:30 Uhr

Di. /Do.: 07:00 - 22:30 Uhr

Sa./So./Feiertage: 09:00 - 18:00 Uhr