

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS SEPTEMBER

Specials am Samstag:

06.09.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

13.09.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

20.09.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

27.09.

10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*

11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow Yoga mit Elena*

11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

Specials am Sonntag:

07.09.

10:00 - 11:00 Uhr KORCE mit Silvia*

11:00 - 12:00 Uhr TRX MIX mit Silvia*

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

14.09.

10:00 - 11:00 Uhr Rückenfit mit Silvia*

11:00 - 12:00 Uhr Aerial Yoga mit Silvia*

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*

21.09.

09:30 - 10:20 Uhr Starker Rücken mit Vangelia*

10:30 - 12:00 Uhr ZUMBA Party mit Vangelia und Marcus*

28.09.

10:00 - 11:00 Uhr Total Body Workout mit Walter*

11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Walter*