

peb2 CrossFit®

FORGING ELITE FITNESS

KURSPLAN

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

17:30- 18:30 Uhr

CrossFit
mit Yesim

18:40- 19:30 Uhr

peb2letics
mit Pia

19:30 - 20:30 Uhr

CrossFit
mit Cristina

18:00 - 19:00 Uhr

CrossFit
mit Silke

19:00- 20:00 Uhr

Hyrox
mit Tommy

18:30 - 19:30 Uhr

CrossFit Comp
mit Cristina

19:30 - 20:30 Uhr

CrossFit
mit Silke

18:00 - 19:00 Uhr

**CrossFit
Gymnastics**
mit Cristina

19:05- 20:05 Uhr

CrossFit
mit Cristina

18:00 - 19:00 Uhr

Hyrox
mit Tommy

19:00 - 20:00 Uhr

Hyrox
mit Tommy

10:30 - 11:30 Uhr

CrossFit
Cristina/Benjamin/Silke

09:15 - 10:15 Uhr

CrossFit
Cristina/Benjamin/Silke

10:15 - 11:15 Uhr

CrossFit
Cristina/Benjamin/Silke

OPEN GYM:

Mo./Mi./Fr.: 08:00 - 22:30 Uhr

Di. /Do.: 07:00 - 22:30 Uhr

Sa./So./Feiertage: 09:00 - 18:00 Uhr