

KURSPLAN

HYROX

peb2
Bewegung und Begegnung

THE WORLD SERIES OF FITNESS

peb2 CrossFit®
FORGING ELITE FITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						09:30 - 10:30 Uhr CrossFit
					10:30 - 11:30 Uhr CrossFit	10:30 - 11:30 Uhr Hyrox
17:30 - 18:30 Uhr CrossFit	17:00 - 18:00 Uhr Hyrox			17:00 - 18:00 Uhr CrossFit		
18:40 - 19:30 Uhr pebletics	18:00 - 19:00 Uhr CrossFit	18:00 - 19:00 Uhr CrossFit	18:00 - 19:00 Uhr CrossFit Gymnastics	18:00 - 19:30 Uhr Hyrox		
19:30 - 20:30 Uhr CrossFit Weightlifting	19:00 - 20:00 Uhr Hyrox	19:00 - 20:00 Uhr CrossFit	19:05 - 20:30 Uhr CrossFit CompClass			
		20:30 - 21:30 Uhr Hyrox				

OPEN GYM: Mo./Mi./Fr.: 08:00 - 22:30 Uhr Di. /Do.: 07:00 - 22:30 Uhr Sa./So./Feiertage: 09:00 - 18:00 Uhr