

KURSPLAN REHASPORT

Montag

Kursraum
Achalm

Kursraum
Georgenberg

09.00 – 09.55
Rücken
Natalie

11.00 – 11.55
Hüfte/Knie/Rücken
Natalie

11.00 – 11.55
Rücken/Schulter
Julian

16.30 – 17.25
Rücken
Uli V.

Dienstag

Kursraum
Achalm

Kursraum
Georgenberg

09.00 – 09.55
Hüfte/Knie
Steffi

10.00 – 10.55
Rücken
Steffi

11.00 – 11.55
Rücken
Susann

14.30 – 15.25
nach Krebs
Brigitte/Sabine

16.00 – 16.55
Fit im Alter
Brigitte/Sabine

17.00 – 17.55
nach Krebs
Brigitte/Sabine

17.00 – 17.55
Hüfte/Knie/Rücken
Susann

18.00 – 18.55
Rücken
Susann

Mittwoch

Kursraum
Achalm

Kursraum
Georgenberg

08.00 – 08.55
Rücken/Schulter
Natalie

09.00 – 09.55
Rücken
Tina

10.00 – 10.55
Hüfte/Knie
Tina

11.00 – 11.55
Hüfte/Knie/Rücken
Natalie

17.30 – 18.25
Rücken
Julian

Donnerstag

Kursraum
Achalm

Kursraum
Georgenberg

08.00 – 08.55
Hüfte/Knie/Rücken
Ulli B.

09.00 – 09.55
Hüfte/Knie
Ulli B.

10.00 – 10.55
Rücken
Ulli B.

11.00 – 11.55
Neurologie
Steffi

16.30 – 17.25
Knie
Ulli B.

17.30 – 18.25
Hüfte/Knie/Rücken
Ulli B.

18.30 – 19.25
Rücken
Ulli B.

19.30 – 20.25
Hüfte/Knie/Rücken
Ulli B.

Freitag

Kursraum
Achalm

Kursraum
Georgenberg

09.00 – 09.55
Rücken
Susann

10.00 – 10.45
Rücken/Hüfte/Knie
Susann

15.55 – 16.50
Rücken
Uli V.

17.00 – 17.55
Hüfte/Knie
Uli V.