

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS FEBRUAR

Specials am Samstag:

07.02.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
- 10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
- 11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena*

14.02.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*
- 10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow mit Elena*
- 11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena*

21.02.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga für stabile Knie mit Elena*
- 11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena*

28.02.

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria*

Specials am Sonntag:

01.02.

- 10:00 - 11:00 Uhr Power Cycling mit Knut*
- 10:30 - 11:30 Uhr Total Body Workout mit Maika*

08.02.

- 10:00 - 11:00 Uhr Step mit Sandrina*
- 11:00 - 12:00 Uhr Dance&Tone mit Sandrina*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia*

15.02.

- 10:00 - 11:00 Uhr Step mit Sandrina*
- 11:00 - 12:00 Uhr Dance&Tone mit Sandrina*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia*

22.02.

- 10:00 - 10:50 Uhr Rücken meets Faszien mit Vangelia*
- 11:00 - 12:00 Uhr Zumba mit Vangelia*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia*