

# HIGHLIGHTS FEBRUAR

## Specials am Samstag:

**07.02.**

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria\*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria\*
- 10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow mit Elena\*
- 11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena\*

**14.02.**

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria\*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria\*
- 10:00 - 11:15 Uhr InsideFlow mit Elena\*
- 11:30 - 12:20 Uhr Pilates mit Elena\*

**21.02.**

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga für stabile Knie mit Elena\*
- 11:30 - 12:30 Uhr Pilates mit Elena\*

**28.02.**

- 10:00 - 11:15 Uhr Yoga mit Maria\*
- 11:30 - 13:00 Uhr Yoga für Männer mit Maria\*

## Specials am Sonntag:

**01.02.**

- 10:00 - 11:00 Uhr Power Cycling mit Knut\*
- 10:30 - 11:30 Uhr Total Body Workout mit Maika\*

**08.02.**

- 10:00 - 11:00 Uhr Step mit Sandrina\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Dance&Tone mit Sandrina\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika\*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia\*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia\*

**15.02.**

- 10:00 - 11:00 Uhr Step mit Sandrina\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Dance&Tone mit Sandrina\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika\*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia\*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia\*

**22.02.**

- 10:00 - 10:50 Uhr Rücken meets Faszien mit Vangelia\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Zumba mit Vangelia\*
- 11:00 - 12:00 Uhr Cycling mit Maika\*
- 15:00 - 15:45 Uhr TRX Mix mit Silvia\*
- 16:00 - 17:00 Uhr Yonga mit Silvia\*