

*Anmeldung erforderlich

HIGHLIGHTS OKTOBER

Specials am Samstag:

- 01.10.**
10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 08.10.**
10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Elena*
- 15.10.**
10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 22.10.**
10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Maria*
- 29.10.**
10:00 – 11:15 Uhr Yoga mit Elena*

Sonstige Highlights:

- Freitag 21. Oktober**
18:00 – 21:00 Uhr
Cycling Special mit Jenny und Maika*

Specials am Sonntag:

- 02.10.**
10:00 – 11:00 Uhr Korce mit Silvia*
11:00 – 12:00 Uhr Hot Iron mit Silvia*
- 09.10.**
10:00 – 11:00 Uhr FaszienFIT mit Vangelia*
11:00 – 12:00 Uhr Zumba mit Vangelia*
- 16.10.**
10:00 – 11:00 Uhr Total Body Workout mit Maika*
11:00 – 12:00 Uhr Cycling mit Maika*
- 23.10.**
10:00 – 11:00 Uhr BBPO mit Jenny*
11:00 – 12:00 Uhr Strong Nation mit Jenny*
- 30.10.**
10:00 – 11:00 Uhr BBPO mit Steffi*
11:00 – 12:00 Uhr Pilates mit Steffi*